

A photograph of a physical therapist, a young man in a blue t-shirt, assisting an elderly man in a light blue polo shirt. The elderly man is holding a red dumbbell with both hands, extending his arms forward. The therapist is standing behind him, smiling, and has his hands on the elderly man's arms to provide support and guidance. The background is a bright, indoor setting.

**novare**

herstel en revalidatie

# Samen werken aan uw herstel

**Locatie Europaweg-Zuid**

# Welkom

**Welkom bij Novare, locatie Europaweg-Zuid. U wordt hier tijdelijk opgenomen om te werken aan uw herstel. In deze folder vindt u duidelijke en praktische informatie over de afdeling en werkwijze. Wij vinden het belangrijk dat u zich welkom en in goede handen voelt tijdens uw verblijf. Samen werken we aan uw herstel, zodat u met vertrouwen weer naar huis kunt.**

## Opname

Bij aankomst op de afdeling wordt u ontvangen door een zorgmedewerker. Uiterlijk de volgende werkdag heeft u een gesprek met de arts of physician assistant en eventuele andere behandelaren. In dit gesprek bespreken we met u en eventueel uw naaste:

- Waarom u bent opgenomen;
- Welke doelen u heeft voor uw herstel;
- De verwachte ontslagdatum;
- Wat uw behandelwensen en behoeften zijn.

## Wat neemt u mee?

- Makkelijke kleding
- Stevige dichte schoenen en pantoffels
- Toiletpullen
- Eventuele hulpmiddelen (rollator, krukken, stok)
- Eigen verbandmiddelen of incontinentiemateriaal (indien nodig)
- Steunkousen en aantrekhelp (indien nodig)
- Mobiele telefoon, tablet of laptop (als u dat wilt)



## Op de afdeling

U verblijft in een eenpersoons- of meerpersoonskamer. De kamer heeft een verstelbaar bed, tafel, kast, klok en een tablet. Wij zorgen voor het beddengoed en linnengoed. Uw eigen was wordt gedaan door uw naasten. Het is onze gezamenlijke verantwoordelijkheid om de kamers opgeruimd en schoon te houden. In het hele gebouw is gratis wifi aanwezig. Uiteraard proberen we interne verhuizingen zoveel mogelijk te voorkomen, maar soms is dat toch noodzakelijk. In zo'n geval zullen we de eventuele overlast daarvan tot een minimum proberen te beperken.

Het terrein van het Wilhelmina Ziekenhuis Assen (WZA) is volledig rookvrij. Dit betekent dat roken binnen en buiten niet is toegestaan.

Heeft u een afspraak in het ziekenhuis? Meld dit op tijd bij de zorgmedewerker. Het vervoer naar de afspraak regelt u of uw naaste zelf.

## Eten en drinken

Centraal op de afdeling kunt u de hele dag terecht voor koffie en thee. Hier worden ook de maaltijden met de andere cliënten genuttigd. Ontbijt en lunch worden in buffetvorm aangeboden.

De tijden van de maaltijden zijn:

- Ontbijt vanaf 08.00 uur
- Lunch vanaf 12.30 uur
- Warme maaltijd vanaf 17.30 uur

Kunt u (nog) niet zelfstandig naar de centrale ruimte komen? Dan kunt u dit samen met een zorgverlener doen. Is het niet mogelijk om naar de centrale ruimte te komen, dan brengen wij de maaltijd naar uw kamer.

## Bezoek

Bezoek is welkom vanaf 10.30 uur.

U kunt samen plaatsnemen in het restaurant, op het terras of een wandeling maken. Wij vragen bezoekers om rekening te houden met eet-, rust- en therapie momenten. Zo heeft u voldoende tijd en ruimte om te herstellen. Bezoekers mogen zelf koffie of thee pakken op het beweegplein. Parkeren kan op de parkeerterreinen P1, P2 en P3 van het WZA. De parkeertarieven vindt u op de website van het ziekenhuis.

## Behandelteam

Tijdens uw verblijf neemt de arts of physician assistant tijdelijk de medische verantwoordelijkheid over van uw huisarts.

## Ons team bestaat uit:

- De verpleging: houdt zich bezig met uw persoonlijke verzorging daar waar u dit (nog) niet zelfstandig kunt.
- De fysiotherapeut: richt zich op het optimaliseren van bewegen.
- Andere behandelaren zoals de ergotherapeut of diëtist: worden indien nodig ingeschakeld.

## Werkwijze

Samen met u maken we bij de start een behandelplan met revalidatiedoelen en een verwachte ontslagdatum. Bij een langer verblijf bespreken we uw voortgang regelmatig in een multidisciplinair overleg (MDO). Uw naaste kan, als u dat goedvindt, meelesen in uw dossier.

Als de doelen zijn behaald, kijken we voor het ontslag samen met u en eventueel uw naaste wat er nog nodig is voor een veilige en verantwoorde terugkeer naar huis.

Bij ontslag naar huis kan eventueel thuiszorg door ons worden ingeschakeld. Ook bestaat de mogelijkheid om therapie in de thuissituatie voort te zetten. Over deze thuisrevalidatie kunnen de verschillende behandelaren u adviseren. Bij ontslag informeren wij uw huisarts en apotheek.

## Contactgegevens

Novare, locatie Europaweg-Zuid,  
afdeling B1

Europaweg Zuid 1  
9401 RK Assen

Telefoon: (0592) 32 58 85  
(bij voorkeur na 11.00 uur)

**Novare** is een samenwerking van:

