



novare

herstel en revalidatie

Samen werken aan uw herstel

Locatie Paul Krugerstraat

Welkom

Welkom bij Novare, locatie Paul Krugerstraat. U wordt hier tijdelijk opgenomen om in alle rust en vanuit uw eigen appartement te werken aan uw herstel. Samen met u en uw naaste richten we ons op wat nodig is om weer zo zelfstandig mogelijk thuis te kunnen wonen.

In deze folder leest u hoe wij werken, wat u tijdens uw verblijf kunt verwachten en hoe wij u ondersteunen bij uw revalidatie. We vinden het belangrijk dat u zich welkom, gezien en in goede handen voelt. Samen werken we toe naar een veilige en vertrouwde terugkeer naar huis.

Opname en doelen

Bij aankomst op de afdeling wordt u ontvangen door een zorgmedewerker.

Uiterlijk de volgende werkdag heeft u een gesprek met de specialist ouderengeneeskunde of physician assistant en mogelijk andere behandelaren. In dit gesprek bespreken we met u en eventueel uw naaste:

- Hoe uw thuissituatie en zelfredzaamheid eruit zien;
- Welke doelen u zelf heeft voor uw herstel;
- Wanneer u naar verwachting weer naar huis gaat.

Wat neemt u mee?

- Geldig identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)
- Makkelijke kleding
- Stevige dichte schoenen
- Toiletpullen
- Eventuele hulpmiddelen (rollator, krukken, stok)
- Eigen verbandmiddelen of incontinentiemateriaal (als dat nodig is)



- Steunkousen en aantrekhelp (als dat nodig is)
- Mobiele telefoon, tablet of laptop (als u dat wilt)

Op de afdeling

De afdeling beschikt over zo'n 23 appartementen. U verblijft in een eenpersoonsappartement. Het appartement heeft een verstelbaar bed, tafel, kast, klok en een TV. In het hele gebouw is gratis wifi aanwezig.

Wij zorgen voor het beddengoed en linnengoed. Uw eigen was wordt gedaan door uw naasten.

Het opgeruimd en schoon houden van de kamer zien wij als een gezamenlijke

verantwoordelijkheid en als onderdeel van uw herstel.

Locatie Paul Krugerstraat is een rookvrije omgeving. Daarom geldt in alle ruimtes een rookverbod.

Als u gebruik wilt maken van een pedicure, dan kunt u hiervoor een afspraak maken bij de gastvrouw van Interzorg.

Uiteraard proberen we interne verhuizingen zoveel mogelijk te voorkomen, maar soms is dat toch noodzakelijk. In zo'n geval beperken we eventuele overlast tot een minimum.

Heeft u een afspraak in het ziekenhuis? Meld dit op tijd bij een zorgmedewerker.

Het vervoer naar de afspraak regelt u of uw naaste zelf. Eventueel kunt u de medewerkers van de verpleegpost vragen om een telefoonnummer van de taxi.

Eten en drinken

Op de afdeling is een huiskamer, waar u de hele dag terecht kunt voor koffie en thee. Hier worden ook de maaltijden met de andere cliënten genuttigd.

Op afdelingen A1 en A2 worden ontbijt en lunch in buffetvorm aangeboden, op afdeling A3 wordt dit uitgeserveerd.

Afdeling A1 en A2

Ontbijt vanaf 8.00 uur

Lunch vanaf 12.30 uur

Warme maaltijd vanaf 17.30 uur



Afdeling A3

Ontbijt vanaf 8.00 uur

Lunch vanaf 12.00 uur

Warme maaltijd vanaf 17.00 uur



Kunt u (nog) niet zelfstandig naar de huiskamer komen? Dan kunt u dit samen met een zorgverlener doen. Is het niet mogelijk om naar de huiskamer te komen? Dan brengen wij de maaltijd naar uw kamer.

Bezoek en Ontspanning

Bezoek is welkom vanaf 10.30 uur.

U kunt samen plaatsnemen in het restaurant, op het terras of een wandeling maken.

Wij vragen bezoekers rekening te houden met eet-, rust- en therapiemomenten. Zo heeft u voldoende tijd en ruimte om te herstellen.

Bezoekers mogen zelf koffie of thee pakken op het beweegplein.

Rondom de locatie Paul Krugerstraat is 'betaald parkeren' van toepassing.

Ons team

Tijdens uw verblijf neemt de specialist ouderengeneeskunde of physician assistant tijdelijk de medische verantwoordelijkheid over van uw huisarts.

Onderstaand behandelteam kijkt samen met u naar uw revalidatiedoelen en bespreekt met u wat er nodig is om deze revalidatiedoelen te behalen.

- De **zorgmedewerker**: houdt zich bezig met uw persoonlijke verzorging daar waar u dit (nog) niet zelfstandig kunt.

- De **fysiotherapeut**: richt zich op het optimaliseren van het bewegen.
- De **ergotherapeut**: oefent de dagelijkse handelingen en kan adviseren over eventuele hulpmiddelen of woningaanpassingen.
- De **logopedist**: helpt u bij het optimaliseren van spraak, taal en slikken.
- De **diëtist**: brengt uw voedingsbehoefte in kaart en geeft een voedingsadvies.
- Het **psychologisch team**: kan worden ingeschakeld bij psychische, sociale of levensvragen.

Betrokkenheid van uw naaste(n)

Een belangrijke schakel tijdens uw revalidatie is uw naaste. Uw naaste heeft daarin een actieve rol, bijvoorbeeld door mee te oefenen, mee te kijken tijdens therapie of samen met u vooruit te denken over

thuis. Met elkaar doen we er alles aan om u zo goed mogelijk voor te bereiden op uw terugkeer naar huis.

Werkwijze en ontslag

Aan de hand van het opnamegesprek wordt een behandelplan gemaakt.

Bij een langer verblijf bespreken we uw voortgang regelmatig in een multidisciplinair overleg (MDO).

Na het MDO krijgt u een terugkoppeling wat er rondom uw revalidatie is besproken.

Uw naaste kan, als u dat goedvindt, meelesen in uw dossier.

Wanneer uw hersteldoelen zijn bereikt, bereiden we samen uw ontslag voor.

Is er nabehandeling of thuiszorg nodig, dan wordt dit door ons geregeld.

Bij ontslag informeren wij uw huisarts en apotheek.





Onze Visie

“Wij combineren warme, persoonsgerichte herstel- en revalidatiezorg met innovatie en intensieve samenwerking, zodat iedere cliënt kan rekenen op maximaal herstel en een duurzame terugkeer naar het dagelijks leven.”

Wij geloven dat iedere oudere, ongeacht de complexiteit van de zorgvraag, het recht heeft om zo zelfstandig en betekenisvol mogelijk

te leven. Daarom ontwikkelen wij geriatrische herstel- en revalidatiezorg waarin innovatie, intensieve samenwerking met naasten, huisartsen, thuiszorg en onderwijs en continue professionele ontwikkeling centraal staan. Wij bouwen aan een toekomst waarin ziekenhuiszorg en (ambulante) revalidatie naadloos op elkaar aansluiten.

Samen zorgen
we voor een
omgeving
waar iedereen
zich gezien en
gerespecteerd
voelt.

Novare is een samenwerking van:



Contactgegevens

Novare, locatie Paul Krugerstraat
Paul Krugerstraat 1

9401 AG Assen

Telefoonnummer algemeen:
(0592) 33 82 00

Telefoonnummers afdelingen:

- Afdeling A1 op de 1e etage
(0592) 33 53 70
- Afdeling A2 op de 2e etage
(0592) 33 53 20
- Afdeling A3 op de 3e etage
(0592) 33 53 30 neurorevalidatie
(0592) 33 53 31 dubbelzorg
(bij voorkeur na 11.00 uur)