



novare

herstel en revalidatie

Samen werken aan uw herstel

Locatie Paul Krugerstraat

Welkom

Welkom bij Novare, locatie Paul Krugerstraat. U wordt hier tijdelijk opgenomen om te werken aan uw herstel. In deze folder vindt u duidelijke en praktische informatie over de afdeling en werkwijze. Wij vinden het belangrijk dat u zich welkom en in goede handen voelt tijdens uw verblijf. Samen werken we aan uw herstel, zodat u met vertrouwen weer naar huis kunt.

Opname

Bij aankomst op de afdeling wordt u ontvangen door een zorgmedewerker. Uiterlijk de volgende werkdag heeft u een gesprek met de specialist ouderengeneeskunde of physician assistant en mogelijk andere behandelaren. In dit gesprek bespreken we met u en eventueel uw naaste:

- Waarom u bent opgenomen;
- Welke doelen u heeft voor uw herstel;
- De verwachte ontslagdatum;
- Wat uw behandelwensen en behoeften zijn.

Wat neemt u mee?

- Makkelijke kleding
- Stevige dichte schoenen en pantoffels
- Toiletspullen
- Eventuele hulpmiddelen (rollator, krukken, stok)
- Eigen verbandmiddelen of incontinentiemateriaal (indien nodig)
- Steunkousen en aantrekhelp (indien nodig)
- Mobiele telefoon, tablet of laptop (als u dat wilt)

Op de afdeling

De afdeling beschikt over zo'n 23 appartementen. U verblijft in een eenpersoonsappartement. Het appartement heeft een verstelbaar bed, tafel, kast, klok en een TV. In het hele gebouw is gratis wifi aanwezig. Wij zorgen voor het beddengoed en linnengoed. Uw eigen was wordt gedaan door uw naasten. Het is onze gezamenlijke verantwoordelijkheid om de appartementen opgeruimd en schoon te houden. Locatie Paul Krugerstraat is een rookvrije omgeving. Daarom geldt in alle ruimtes een rookverbod.

Mocht u gebruik willen maken van een pedicure, dan kunt u hiervoor een afspraak maken bij het Serviceloket bij de hoofdingang.

Uiteraard proberen we interne verhuizingen zoveel mogelijk te voorkomen, maar soms is dat toch noodzakelijk. In zo'n geval beperken we eventuele overlast tot een minimum.

Heeft u een afspraak in het ziekenhuis? Meld dit op tijd bij een zorgmedewerker. Het vervoer naar de afspraak regelt u of uw naaste zelf.

Eten en drinken

Op de afdeling is een huiskamer, waar u de hele dag terecht kunt voor koffie en thee. Hier worden ook de maaltijden met de andere cliënten genuttigd. Op afdelingen A1 en A2 worden ontbijt en lunch in buffetvorm aangeboden, op afdeling A3 wordt dit uitgeserveerd.

De tijden van de maaltijden zijn:

- Ontbijt vanaf 8.00 uur
- Lunch afdeling A3: vanaf 12.00 uur
- Lunch afdelingen A1 en A2: vanaf 12.30 uur
- Warme maaltijd afdeling A3: vanaf 17.00 uur
- Warme maaltijd afdelingen A1 en A2: vanaf 17.30 uur

Kunt u (nog) niet zelfstandig naar de huiskamer komen? Dan kunt u dit samen met een zorgverlener doen. Is het niet mogelijk om naar de huiskamer te komen? Dan brengen wij de maaltijd naar uw kamer.

Bezoek

Bezoek is welkom vanaf 10.30 uur.

U kunt samen plaatsnemen in het restaurant, op het terras of een wandeling maken. Wij vragen bezoekers rekening te houden met eet-, rust- en therapiemomenten.

Zo heeft u voldoende tijd en ruimte om te herstellen. Bezoekers mogen zelf koffie of thee pakken op het beweegplein. Parkeren kan op het terrein van locatie Paul Krugerstraat. Bezoek kan hiervoor één druppel (tag) ophalen bij het Serviceloket.

Behandelteam

Tijdens uw verblijf neemt de specialist ouderengeneeskunde of physician assistant tijdelijk de medische verantwoordelijkheid over van uw huisarts.

Ons team bestaat uit:

- De **verpleging**: houdt zich bezig met uw persoonlijke verzorging daar waar u dit (nog) niet zelfstandig kunt.
- De **fysiotherapeut**: richt zich op het optimaliseren van het bewegen.

De overige behandelaars worden ingezet waar nodig, waarbij de behandel frequentie en duur van de therapie afhankelijk zijn van wat u aankunt. Denk aan:

- De **ergotherapeut**: oefent de dagelijkse handelingen en kan adviseren over eventuele hulpmiddelen of woningaanpassingen.
- De **logopedist**: helpt u bij het optimaliseren van spraak, taal en slikken.
- De **diëtist**: brengt uw voedingsbehoefte in kaart en geeft een voedingsadvies.
- Het **psychologisch team**: kan worden ingeschakeld bij psychische, sociale of levensvragen.

Werkwijze

Samen met u maken we bij de start een behandelplan met revalidatiedoelen en een verwachte ontslagdatum. Bij een langer verblijf

bespreken we uw voortgang regelmatig in een multidisciplinair overleg (MDO). Uw naaste kan, als u dat goedvindt, meelesen in uw dossier.

Als de doelen zijn behaald, kijken we voor het ontslag samen met u en eventueel uw naaste wat er nog nodig is voor een veilige en verantwoorde terugkeer naar huis.

Bij ontslag naar huis kan eventueel thuiszorg door ons worden ingeschakeld. Ook bestaat de mogelijkheid om therapie in de thuissituatie voort te zetten.

Over deze thuisrevalidatie kunnen de verschillende behandelaars u adviseren. Bij ontslag informeren wij uw huisarts en apotheek.

Novare is een samenwerking van:



Contactgegevens

Novare, locatie Paul Krugerstraat
Afdelingen A1, A2 en A3

Paul Krugerstraat 1
9401 AG Assen

Telefoonnummer algemeen:
(0592) 33 82 00

Telefoonnummers afdelingen:

- Afdeling A1 op de 1e etage
(0592) 33 53 72
- Afdeling A2 op de 2e etage
(0592) 33 53 22
- Afdeling A3 op de 3e etage
(0592) 33 53 32

(bij voorkeur na 11.00 uur)